

# El TAO de la Diversidad



**Ampliar nuestra conciencia para encontrarnos, más allá de las diferencias que nos separan.**

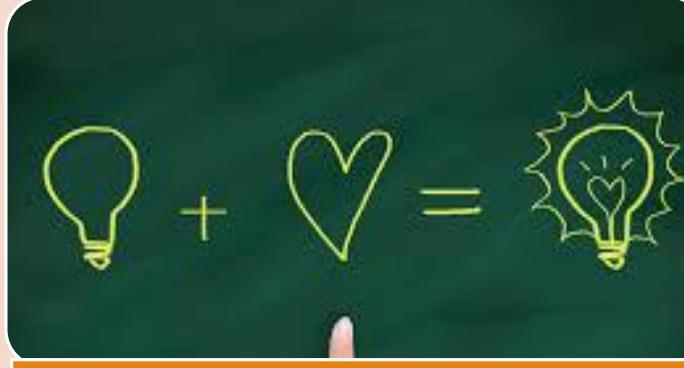
# Ingredientes

("cantidad necesaria")



## **El Camino del TAO**

De la Cristalización  
Al Dinamismo.  
Constructivo



## **HERRAMIENTAS GESTALTICAS**

Darnos Cuenta.  
Tomar Conciencia.  
Confiar en el Proceso.  
Integrar.



## **CAMBIO INDIVIDUAL**

## **CAMBIO SOCIAL**

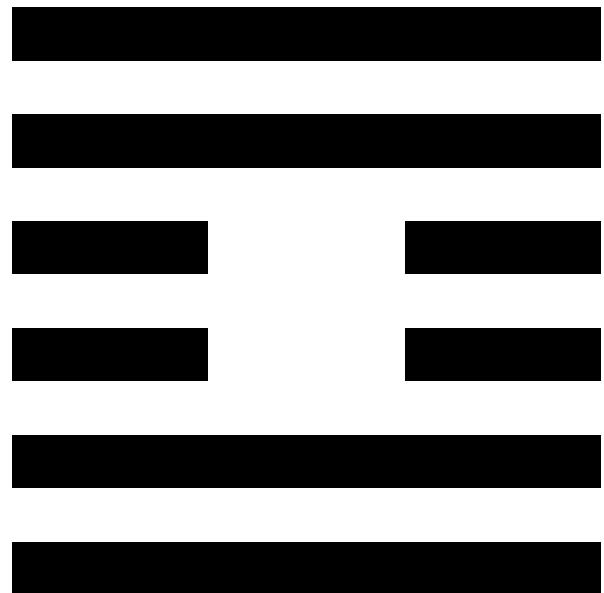
Efecto Mariposa.  
Polarización y Trauma.  
Curiosear la  
DINÁMICA ESPIRAL.

# TAOISMO



► “El Tao que puede decirse con palabras no es el verdadero Tao...” (LAO TSE)

# Hexagrama 61 del I CHING (Libro de los Cambios) “La Verdad Interior”



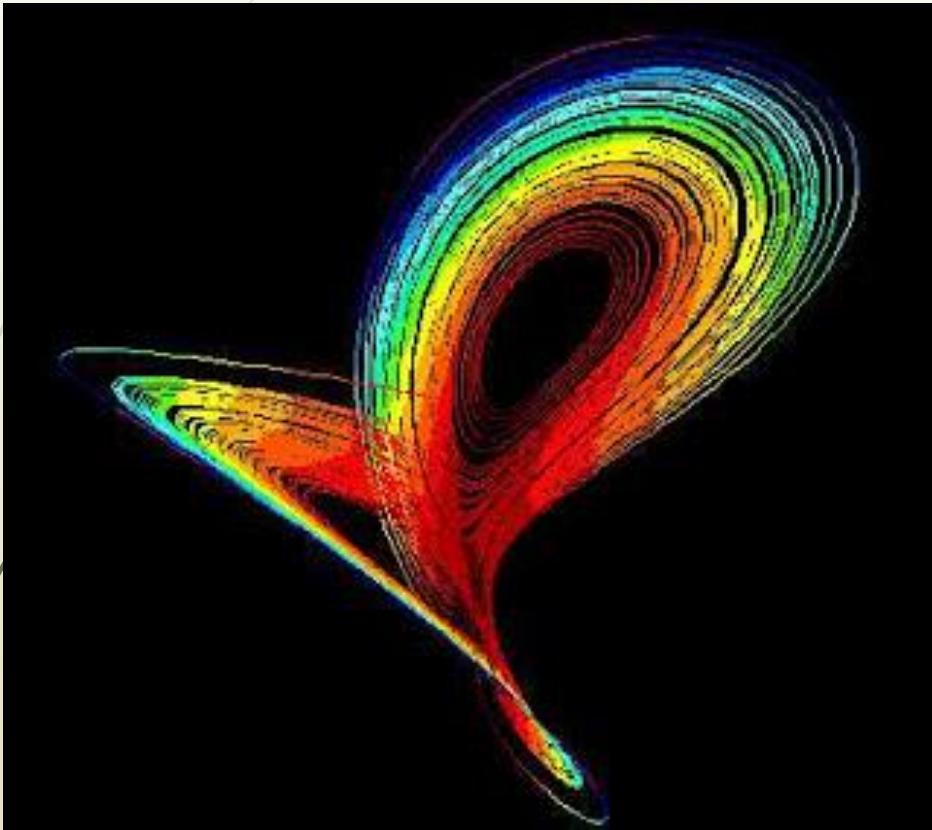
El hombre “permanece en su cuarto”, y cuando expresa bien sus palabras encuentra **APROBACIÓN** a una distancia de mil millas

Si NO expresa bien sus palabras, encuentra **OPOSICIÓN** a una distancia de mil millas:

**¡Cuánto más aún en la cercanía!**

¿Cómo **no** ser cautelosos, entonces?

# Efecto Mariposa



- ▶ Un antiguo proverbio chino dice: **«El leve aleteo de las alas de una mariposa se puede sentir al otro lado del mundo»**
- ▶ **Visión holística, ecológica y sistémica:** Todos los acontecimientos están relacionados y repercuten los unos en los otros.

# El ABC del TAO



- ▶ El TAO es “el modo en que el Universo funciona”.
- ▶ El TAO es el camino que lleva a una **relación correcta**.

# Una **Polarización** es una DISTORSIÓN DEFENSIVA de la **Dinámica de las Polaridades**



Ganar una pulseada  
y sentirte Sylvester Stallone

Yo me  
polarizo

Tú te  
polarizas.

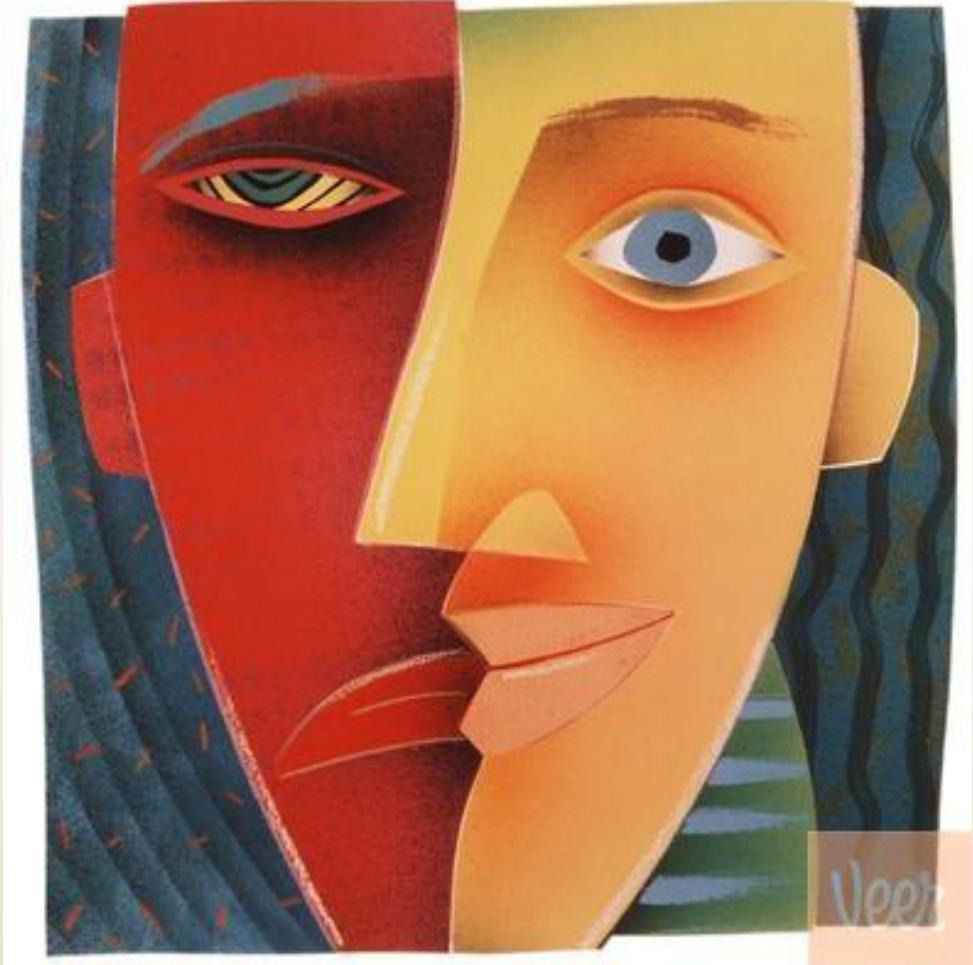
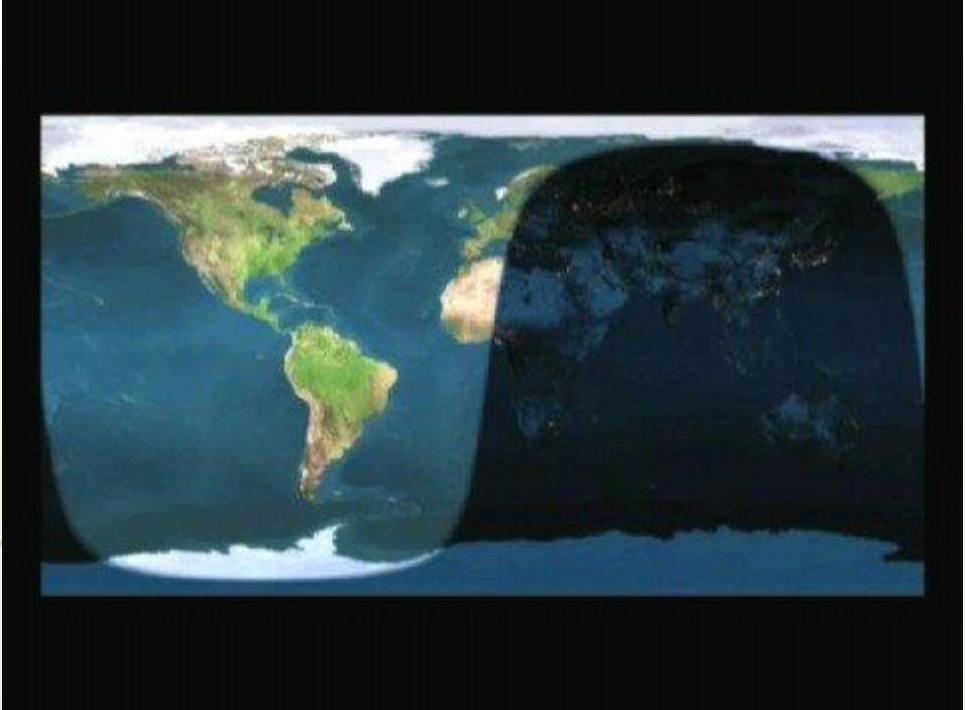
Todos nos  
polarizamos...

En cambio,  
veamos a la Dinámica de Polaridad Sana  
en acción.

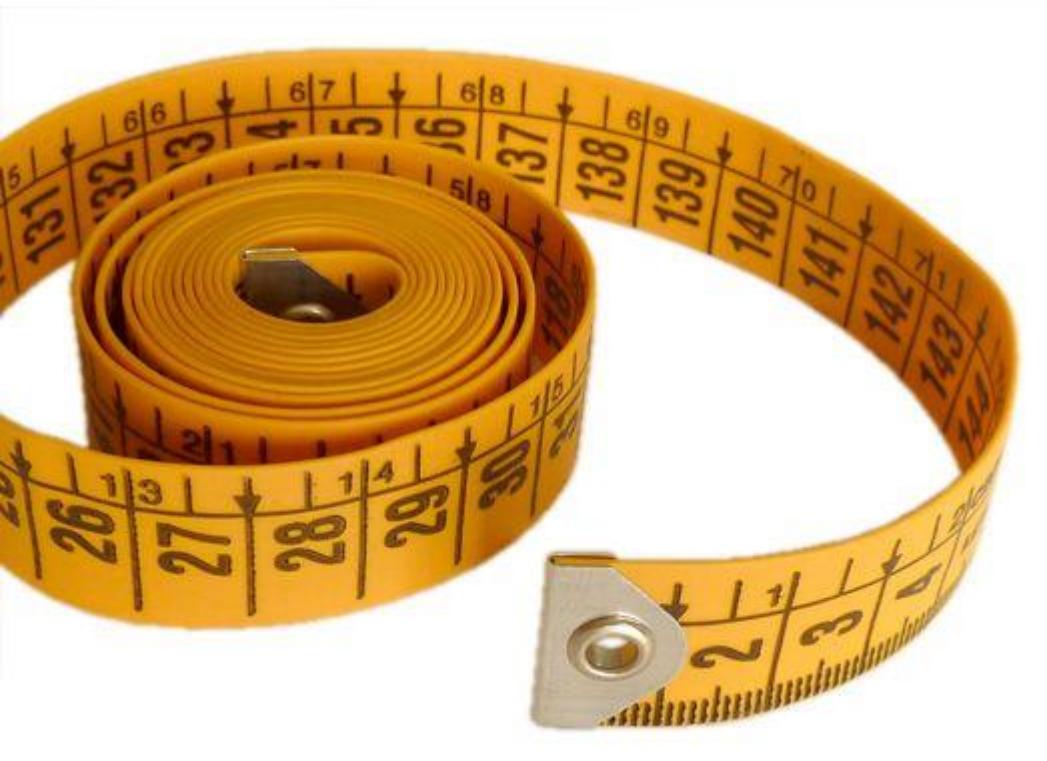


¿De qué **Polos** estamos hablando?



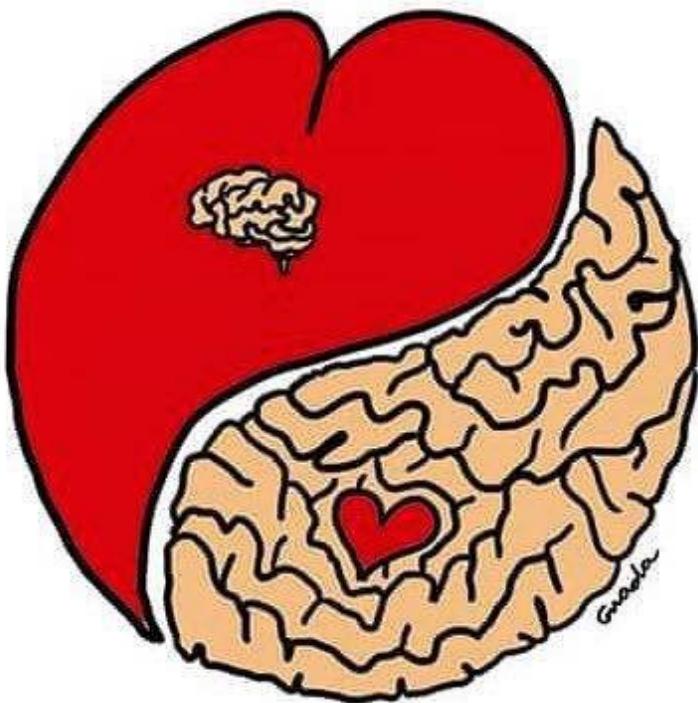


**Polaridades:** Son un HECHO de la PERCEPCION y una RELACIÓN.



**Polos**: Son **EXTREMOS de un CONTINUUM**.  
No pueden existir uno sin el otro. Son  
relativos.  
Los extremos se tocan. No son ni malos, ni  
buenos.

# EQUILIBRIO



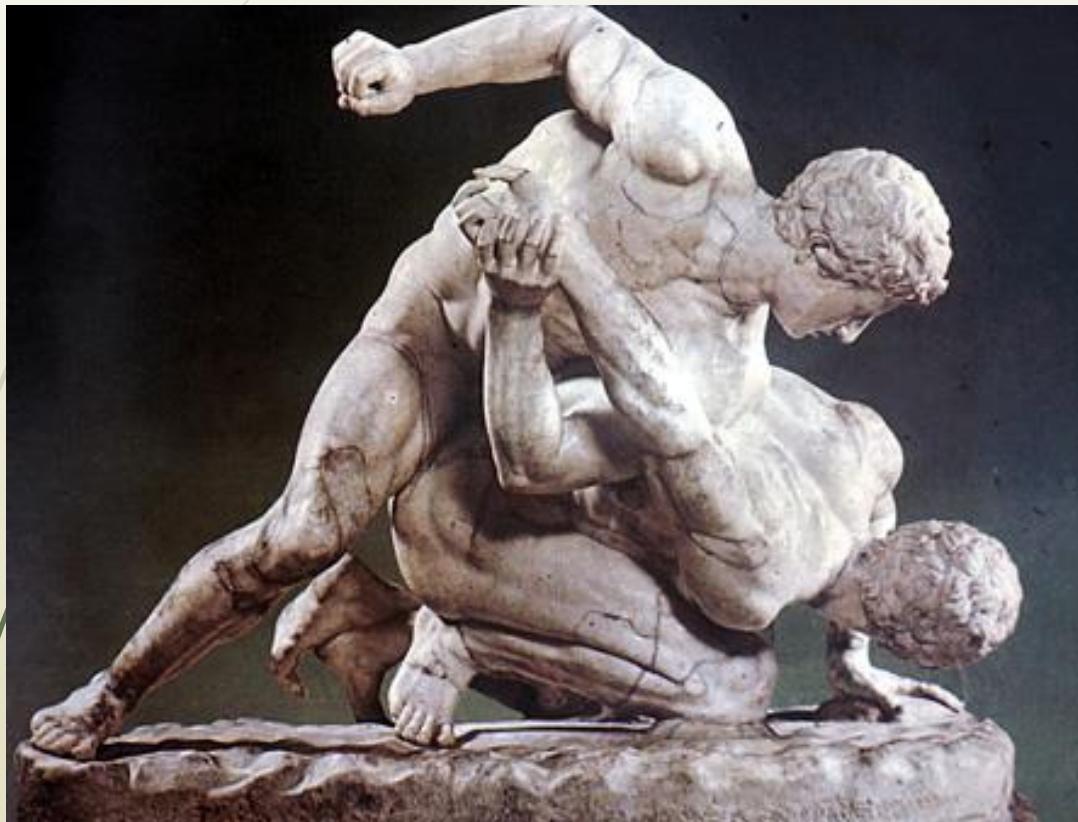
- La polaridad es DINAMICA VITAL.
- La polaridad es RITMO.
- Sístole-Diástole.
- Inhalar-Exhalar.
- El sonido y el silencio.
- Tensión y relajación.
- La polaridad es RELACIÓN.
- Somos POLOS en RELACIÓN.
- No es posible vivir en la No-Polaridad (hasta lograr la Conciencia de Unidad)

# Fenomenología de la POLARIZACIÓN



- Una Polarización es **EXCITANTE** y **ADICTIVA**.
- Es **PLACENTERA** porque **NO CUESTIONA LO QUE CREEMOS SER** sino que **SOLO NOS RECONFIRMA** como poseedores de “la verdad”.
- Es **DESTRUCTIVA** porque nos interesa más CONFIRMARNOS A NOSOTROS MISMOS que la RELACIÓN con el otro.
- Es **REACTIVA**: No se escucha al otro, se desconfía, y se manipula para confirmar la propia “luminosidad”.
- Es **REGRESIVA**, porque elige lo conocido y se quiere permanecer idéntico a si mismo.

# Hay FANATISMO oculto en la POLARIZACIÓN



- Cuando **los polos se niegan entre sí** se vuelven DOGMÁTICOS y en el peor de los casos FANÁTICOS.
- Se odia al contrario, se ama solo al semejante, y se termina justificando el odio y la crueldad.
- El Fanatismo rigidiza la percepción de la realidad.
- Insensibiliza.

# ¿Qué hacer si me descubro participando de una polarización?



El reto transformador es  
DESCUBRIR **dinámica de**  
**polaridad**  
en la **polarización** en que  
participo.

Pronto veremos cómo.



Si quiere hacer las paces con su enemigo, usted  
debe trabajar con él.

(Nelson Mandela)



# SPIRAL DYNAMICS INTEGRAL

## vMEME TURQUESA

Un sistema elegante y equilibrado de fuerzas que se entrelazan.

## vMEME AMARILLO

Un organismo caótico forjado por las diferencias y el cambio.

## vMEME VERDE

Un hábitat humano en el cual compartimos las experiencias de vida.

## vMEME NARANJA

Un mercado lleno de posibilidades y oportunidades.

## vMEME AZUL

Una existencia ordenada bajo el control de la verdad absoluta.

## vMEME ROJO

Una jungla en la que sobrevive el más fuerte.

## vMEME PÚRPURA

Un mundo mágico lleno de espíritus vivos y signos místicos.

## vMEME BEIGE

Un mundo natural en el que se usan los instintos para sobrevivir.

## VISION HOLÍSTICA

que crea sinergia y administra...  
"Nosotros experimentamos".

## FLUJO FLEXIBLE

que integra y alinea los sistemas...  
"Yo aprendo".

## UNIÓN HUMANA

que explora el yo interior y es igualitario...  
"Nosotros somos".

## EMPUJE PROGRESIVO

que analiza y visualiza estrategias para prosperar...  
"Yo optimizo".

## FUERZA DE LA VERDAD

que busca propósito, orden y asegura un futuro cierto...  
"Nosotros nos salvamos".

## DIOSES DEL PODER

que son impulsivos y expresivos de su capacidad de liberación...  
"Yo controlo".

## ESPÍRITU DE LO FAMILIAR

que buscan la armonía y la seguridad de un mundo místico...  
"Nosotros estamos seguros".

## SENTIDO DE SOBREVIVENCIA

que afila los instintos naturales...  
"Yo sobrevivo".

## La Experiencia Sudafricana

1991 - Fin del Apartheid

Nelson Mandela + **Don Beck** coach psicológico de los Springboks, el equipo de Rugby de Sudáfrica-

Primera vez **multirracial** – **Ganan** el campeonato del mundo en 1995.

## ESPIRAL DINÁMICA INTEGRAL

Mapa Complejo de las tramas social y organizacional humana.

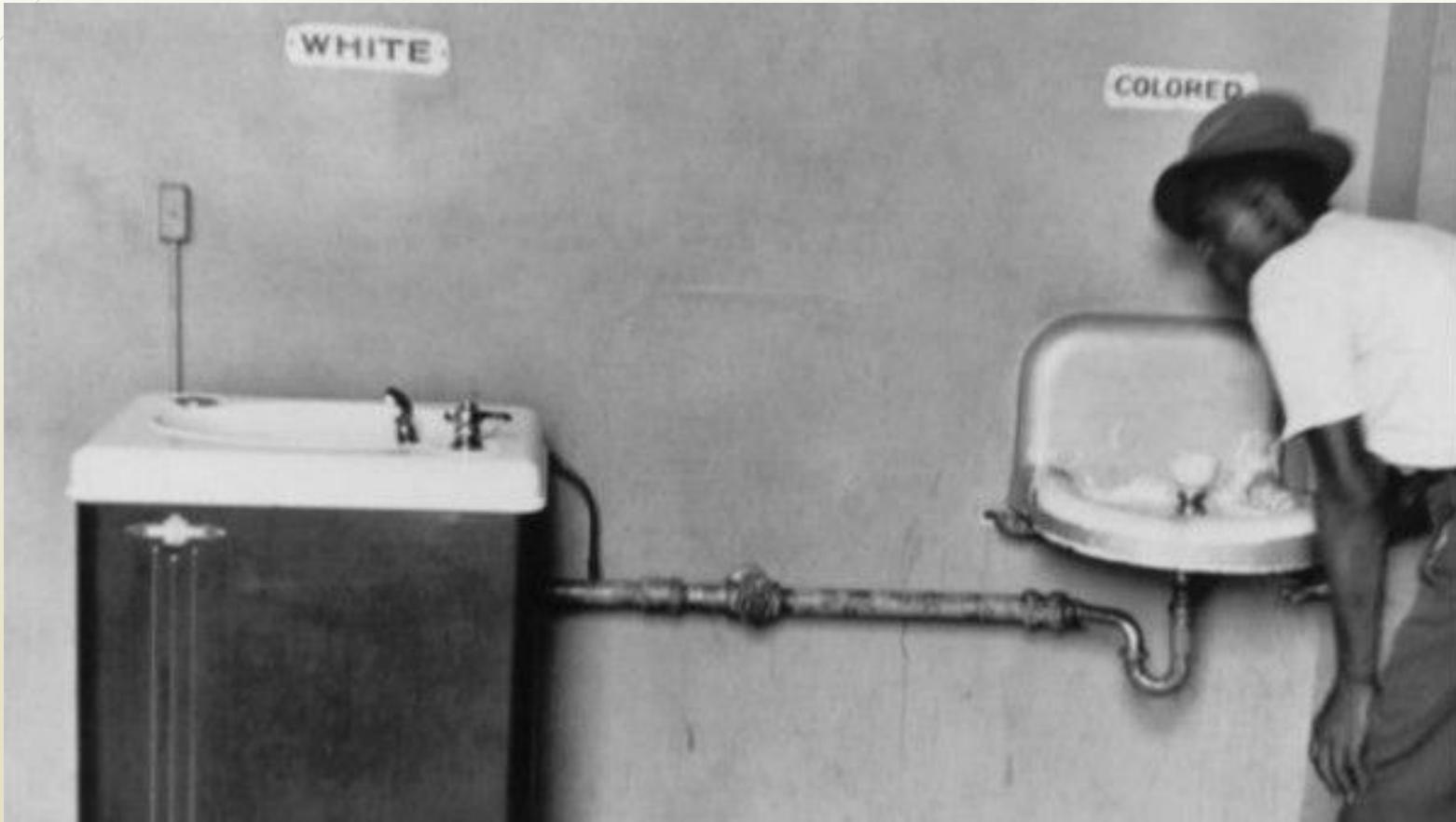
8 Niveles de Existencia

Bio-Psico-Sociales que se interpenetran. Describe evolutivamente cómo se forman los valores y descubre las trayectorias posibles de cambio. (Don Beck y Christopher Cowan)



LOS SPRINGBOKS Campeones Copa del Mundo en 1995, se reúnen en Johannesburgo para celebrar el aniversario de su famosa victoria 15-12 **sobre los All Blacks**.

Las heridas emocionales que ocasionó el Apartheid siguen abiertas



Apartheid – Sistema de Segregación en Sudáfrica vigente hasta 1992

# Trauma y Polarización





**El dolor psíquico por traumas del pasado no elaborados** acrecienta la tendencia a que nos Polaricemos.



Miramos el presente con las gafas emocionales del Pasado.

Las emociones negativas son como un “pegamento” que cristaliza la polarización.

# Validar la Experiencia Traumática



- Ojalá pudieramos reconocer el monto de trauma y dolor que alimenta una polarización y **VALIDARLO**.  
(tanto en uno mismo y en los otros)



**Libertad para TOMAR POSICIÓN y  
expresar nuestras diferencias.**



**Es necesario y  
saludable.**

Tomar Posición  
no es PROVOCAR,  
es como “mover una  
pieza para que  
empiece el juego”  
de un **diálogo**.

**Tolerar la tensión del contacto con la diferencia** como en un *Tai Chi de la comunicación*. **Alternar posiciones** según **la cualidad de cada momento** y lo que es funcional a **que no se interrumpa el contacto**.



## POLARIZACIÓN RIGIDA



Aunque seamos adultos, recordemos que es nuestro **Pequeño Yo quién está** organizando la percepción movido por alguna emoción ligada al DOLOR, el MIEDO, la VULNERABILIDAD...

**Es preciso darme cuenta y ocuparme de eso.**

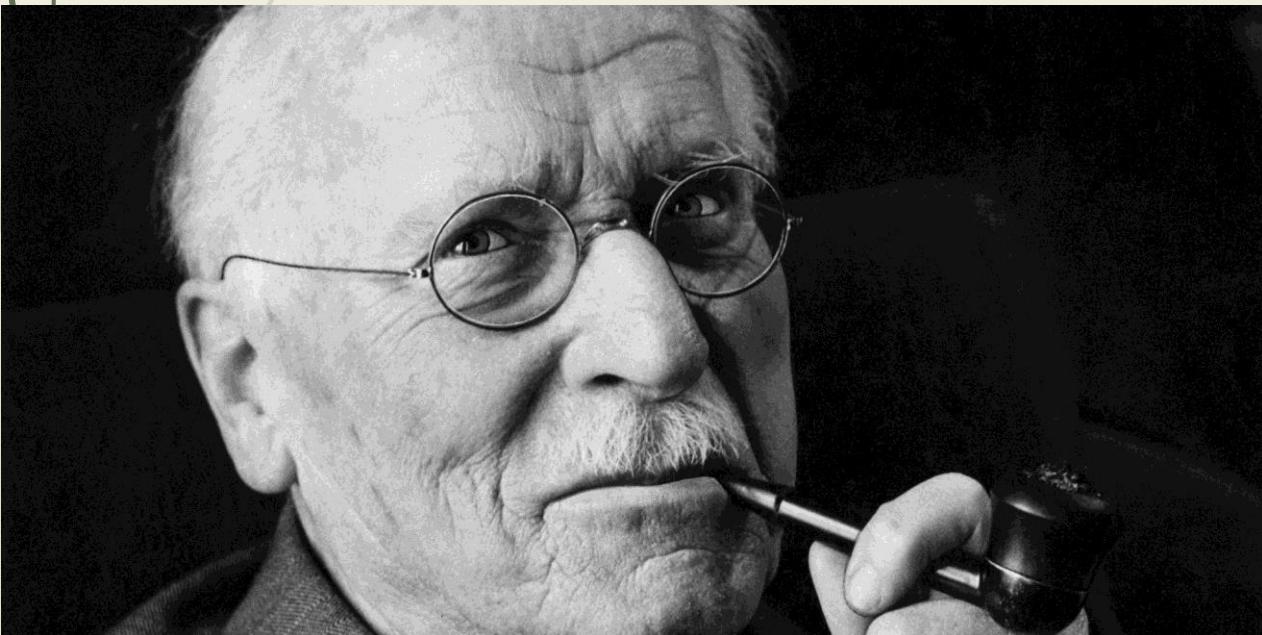
# Tips para disolver Polarizaciones



NO	SI
Rigidizarme.	Flexibilizar posiciones.
Negar al otro como parte del proceso.	Sentirme parte de un proceso dinámico y circunstancial.
Es negativo dar vuelta la página.	Es positivo dar vuelta una página.
Atrincherarme en una percepción negativa del otro.	Sintonizar con la posición del otro desde una perspectiva positiva.
Rechazar todo lo que viene del otro.	Expandir mi visión con lo que el otro me aporta.
Separarme, divorciarme de la unidad que conformo con el otro.	Sentir AMBOS POLOS como parte de un proceso creativo, estamos ligados dinámicamente.
Creerme dueño de la verdad.	No soy dueño de la verdad.
Negar la realidad. Percibir parcialidades.	Desarrollar habilidades de percepción vinculante.

# Carl G. Jung / Richard Wilhelm

“El secreto de la flor de oro – Un libro de la vida chino” - (1955)

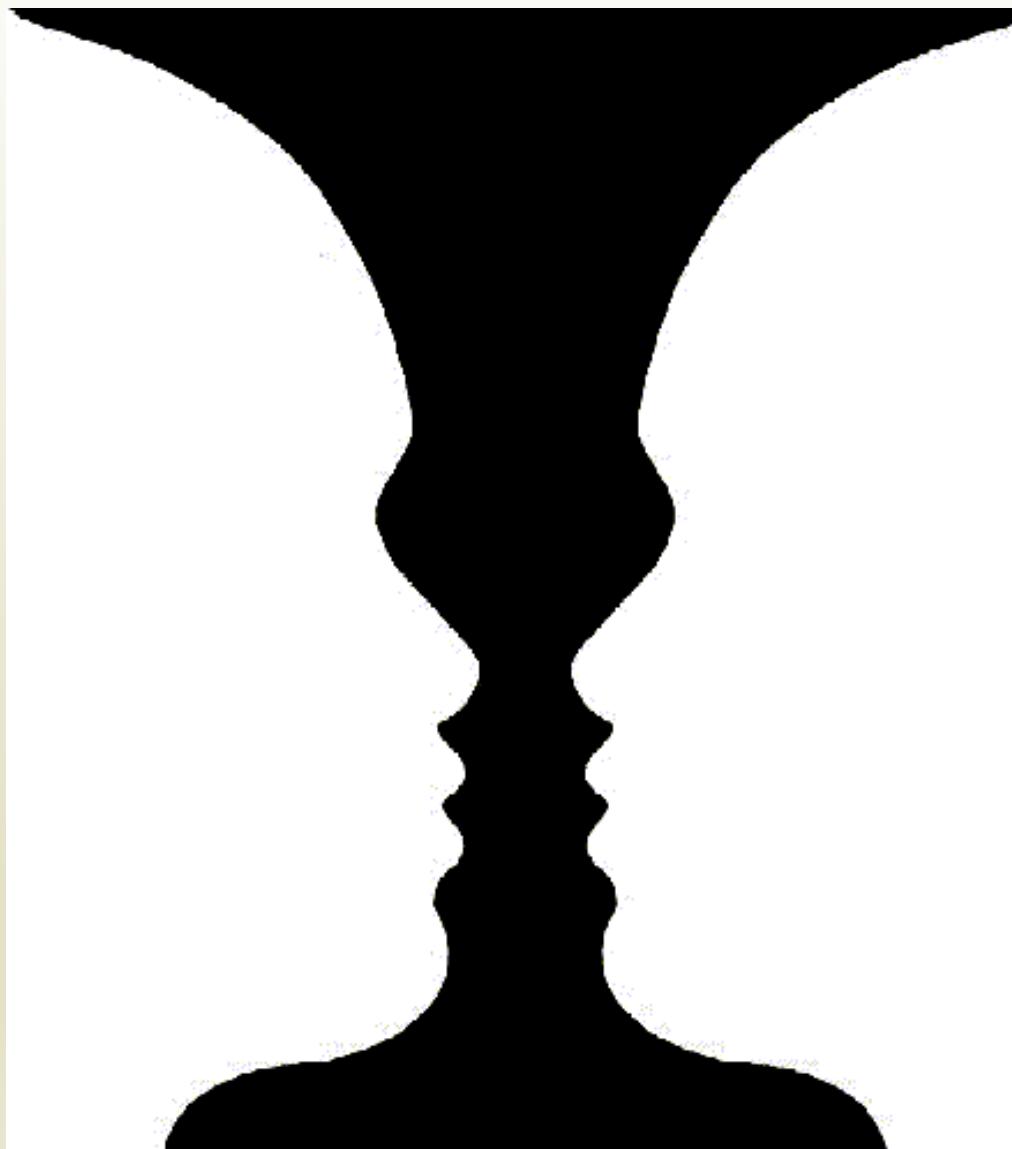


Fue el primer psicólogo que concibió al **TAO** como un **método o como camino consciente**, para **unir lo separado**.

Jung ve en el TAO una cualidad **psicológica y alquímica**.

- Se trata de:
- Trabajar interiormente sobre uno mismo para alcanzar un **nuevo nivel de integración que transforme la relación conflictiva en una de COMPLEMENTARIEDAD.**  
(= Producción de TAO)

# Darnos Cuenta



Flexibilizar la mirada.

Alternar puntos de vista.

Ver la Figura, y el Fondo.

# Relación Causal

Conflicto  
**Intrapersonal**  
(intrapsíquico)

Conflicto  
**Interpersonal**  
(vincular)



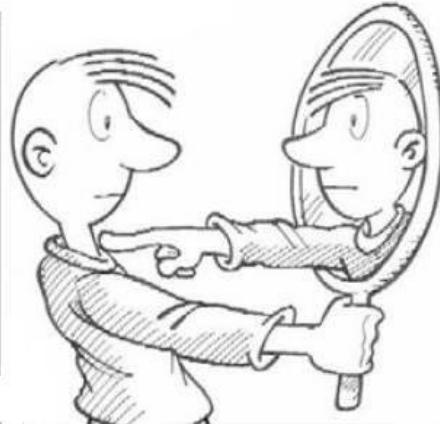
# Tipos de Conflicto según Joseph Zinker

## Saludable y Creativo

- Tengo cierto autoconocimiento
- Clara sensación de ser distintos.
- Ante un problema que afecta a ambos.
- Su resolución crea buenos sentimientos entre las personas.
- Dinamiza la Relación de Polaridad.
- Apunta a que Ganen Ambos.

## Confluente e Improductivo

- No me conozco
- No hay clara discriminación del otro.
- Responsabilizo al otro
- Genera malestar creciente.
- POLARIZACION que rigidiza.
- Habrá un perdedor, y se trata de no perder.



# Identidad

## Saludable

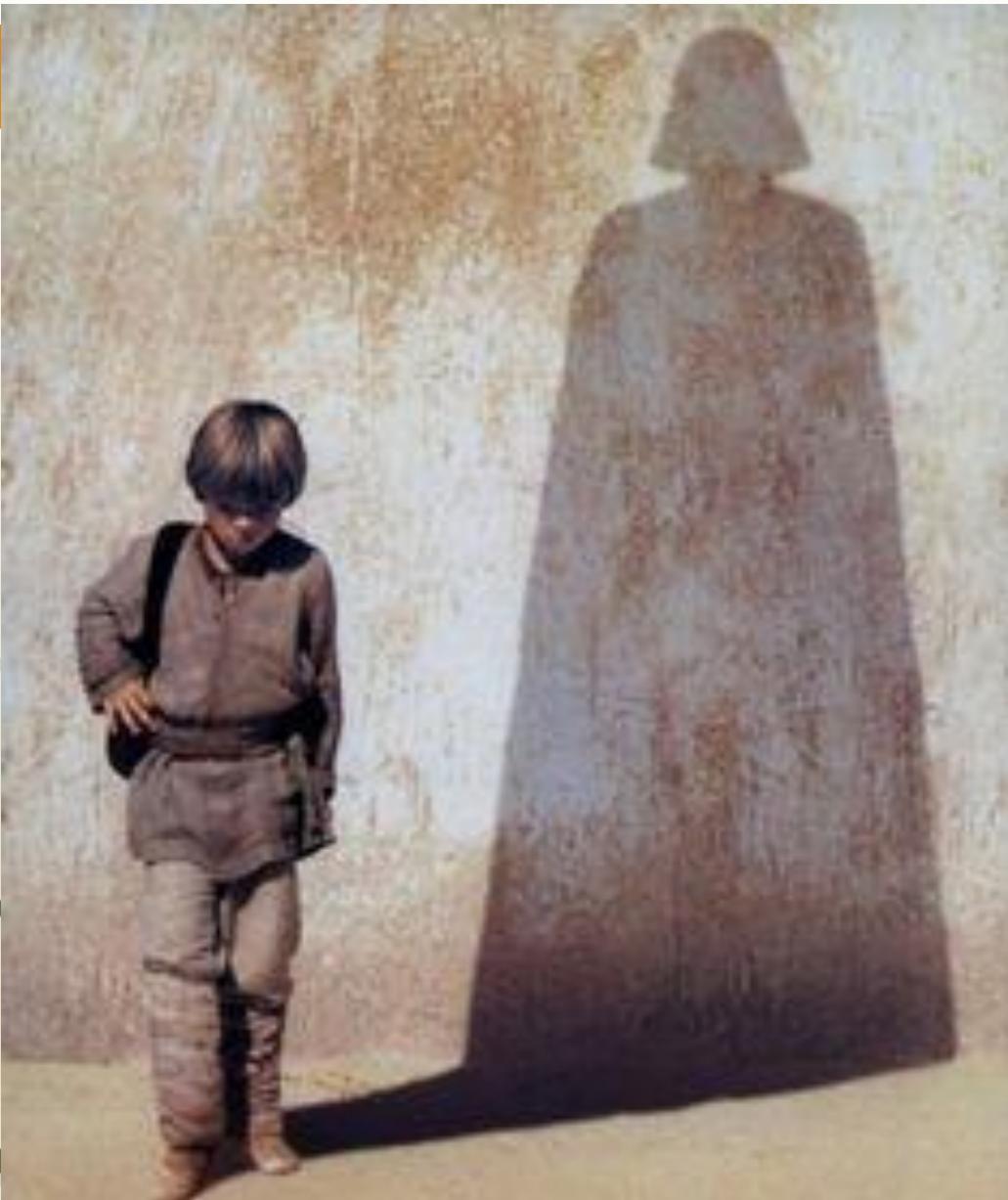
- Conozco mis aspectos luminosos y sombríos.
- Conozco mis polaridades, aunque no necesariamente apruebe algunos aspectos de mí.

## Disfuncional

- Visión rígida y estereotipada de mí mismo.
- No conozco o no admito mis aspectos sombríos.

# Ser o no ser: Somos muchos





Las identificaciones también se “organizan” polarmente.

Cuando me identifico exclusivamente a un solo POLO, genero lo que se denomina psicológicamente:

## LA SOMBRA



Malestar Proyectado



Portal de transformación.



# ¿Qué significa INTEGRAR?



Admitir a ambos polos como propios es reconocer mi Sombra.

Alcanzar un **punto cero de indiferencia**, me permite identificarme hacia uno u otro lado según las exigencias de la situación.

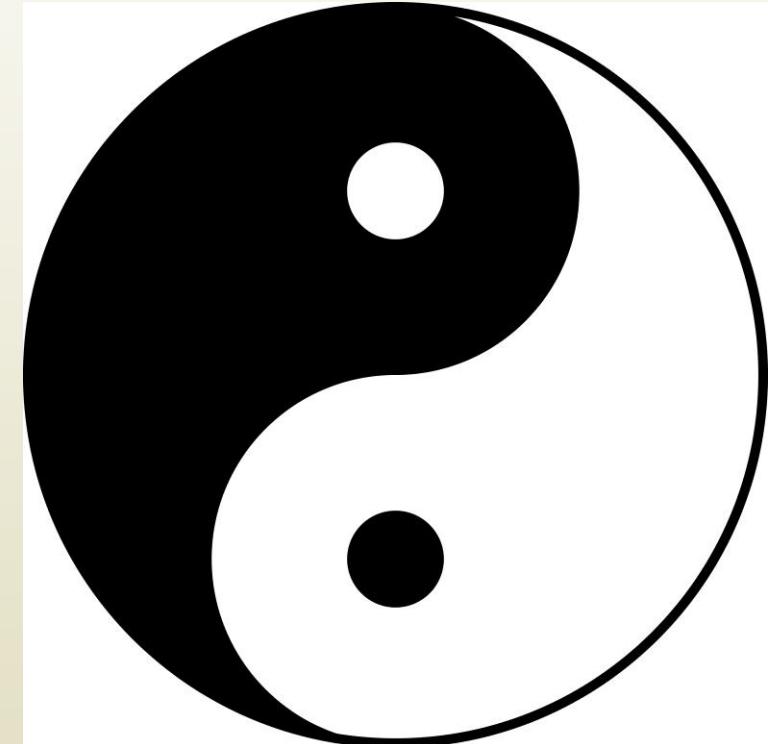
Y, ahora sí: **Empatizar**.

# Sintonicemos con el Tao



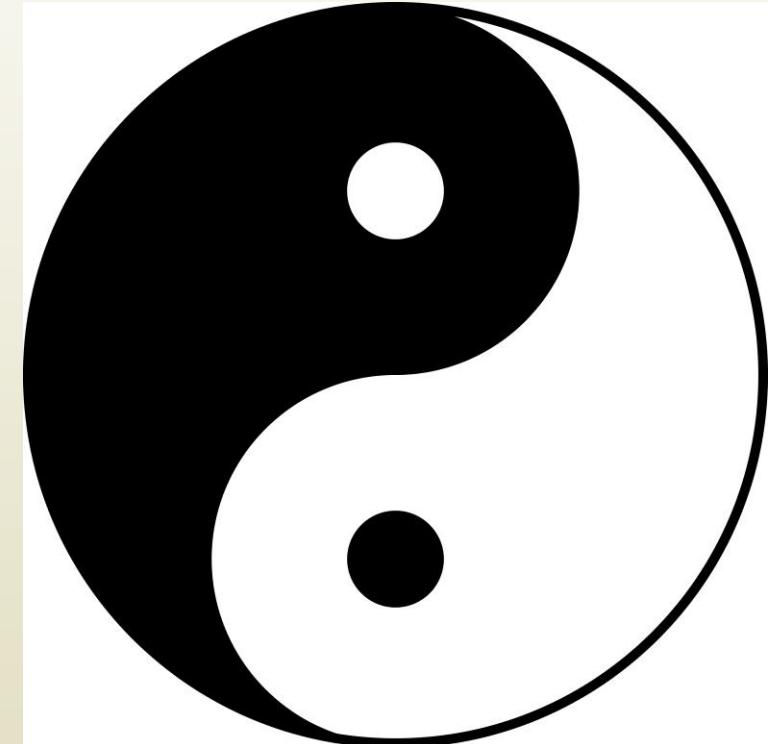
# El símbolo del TAO representa tres fuerzas

- ▶ El Yin
- ▶ El Yang
- ▶ Y una tercera,  
conciliadora.



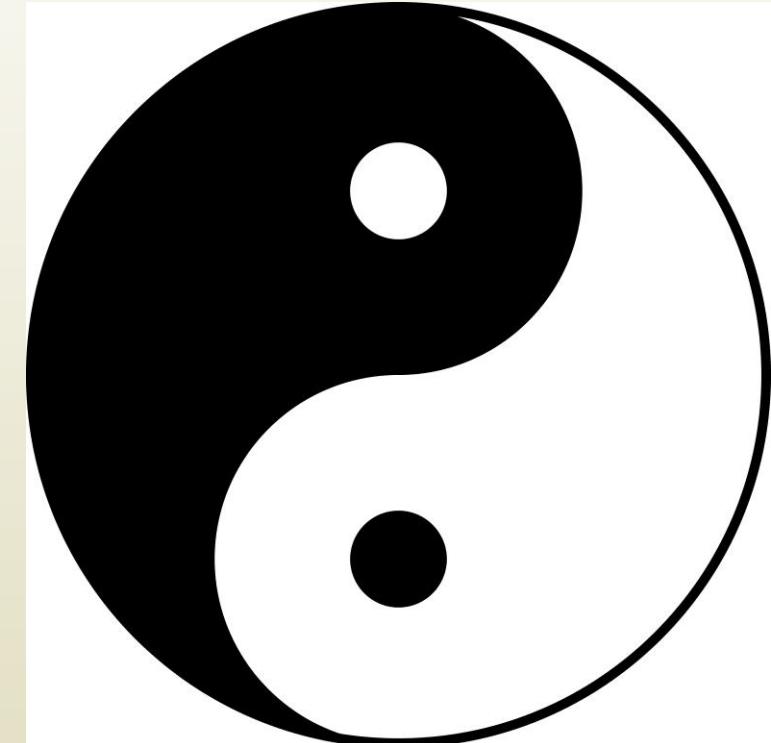
# Los puntos interiores

► La presencia de cada uno de los principios complementarios dentro del otro.



# La línea sinuosa que los separa

- ▶ El **equilibrio dinámico entre los polos.**
- ▶ Destinados a transformarse infinitamente el uno en el otro.





Somos, nuestros  
vínculos.



El cambio es una puerta que  
solo puede abrirse desde  
dentro (Terry Neill)



Necesitamos  
Un MEDIADOR INTERIOR que  
mantenga a las dos partes que  
tienden a rechazarse en contacto  
hasta **que logren un más alto  
entendimiento**

Hay un Antiguo MANTRA Mágico  
que debemos repetir  
incesantemente para  
Convocarlo...



*"Ambos podemos estar  
en lo cierto...  
Ambos podemos estar en lo cierto..."*



Fuente: Alejandro Lodi – Una Exploración en Símbolos del Alma

# Para ejercitar Habilidad Vincular y “Pensamiento de Dinámica de Polaridad”



Propongo  
agregar un 7mo  
**“Sombrero para  
pensar”** a la  
Técnica de  
Edward De Bono.

“¿Cómo puede expandirse mi visión con lo que el otro me aporta? ¿Cómo podríamos complementarnos?”



## PARADOJAS

- ▶ Cuanto menos fuerza hago, más empujo.
- ▶ Cuanto menos control, más orden
- ▶ Cuanto menos violencia, más transformación y posibilidad de integración.



“El Tao que puede decirse con palabras no es el verdadero Tao...”



El Tao significa distintas cosas para distintas personas en distintos momentos. Sólo el contacto con la Verdad Interior nos muestra qué DRAGONES (dentro nuestro) necesitamos sanar y/o exorcizar... para acceder con serenidad a lo que simplemente ES.

# Responsabilidad, Autoconocimiento, Confianza en la Dinámica de Polaridades e Integración.



*Y la invitación a dar un salto: Confiar en uno mism@ y en los demás sosteniendo posiciones diferentes de modo constructivo, hasta descubrir cómo nos complementamos...*

¡Gracias !

# El Tao de la Diversidad

## SIETAR Argentina - Congreso 2017

“Y uniré las puntas de un mismo lazo  
Y me iré tranquilo, me iré despacio  
Y te daré todo y me darás algo  
Algo que me alivie un poco más...”

(Yo vengo a ofrecer mi corazón  
– Fito Paez)



Alejandra Ferreiro – Psicóloga  
GPS Entre Culturas – Inteligencia Emocional  
[www.alejandraferreiro.blogspot.com.ar](http://www.alejandraferreiro.blogspot.com.ar)